

おかげさまで  
30回を迎えることが  
できました!

詳しくは、  
国際学院  
埼玉短期大学  
HPを見てね!



# 第30回記念 味彩コンテスト

## 〔一般の部〕

彩の国黒豚・埼玉県産のたまご・埼玉県産野菜のいずれかを使用した  
‘ご飯にあう彩り主菜料理’を募集します!

食品ロスの削減に  
つながる取組みも  
SDGsが掲げる目標  
のひとつです。

SDGsも意識した  
主菜料理の  
アイデアを  
お待ちしております!

12 つくる責任  
つかう責任



応募締切 **2023年5月8日(月)**

### ○使用量

黒豚 (肩ロース・ロース・挽肉・ヒレ・モモ)を1人分80g以内や、  
埼玉県産の鶏卵と旬野菜を使用

○1人分の材料費 500円以内 ○1人分の調理時間 40分以内

審査  
POINT

美味しそうな  
見た目・色彩!

主食、汁物に合わせ  
て食べることを考え  
てね。

栄養のバランスが良  
い、食材の組み合わ  
せも大切!

食品を無駄なく  
使っている



〔審査方法〕 第一次審査：書類審査〔レシピ審査〕  
第二次審査：実技・試食審査 8月31日(木)  
※第二次審査案内は入選者へ直接お知らせします。  
※新型コロナ感染拡大状況により、第二次審査もレシピ  
審査に変更される場合もあります。

〔審査発表〕 9月にWeb上にて発表します。

〔応募・問い合わせ先〕  
国際学院埼玉短期大学  
第30回「味彩コンテスト」係  
〒330-8548  
埼玉県さいたま市大宮区吉敷町2-5  
TEL 048-641-7468  
FAX 048-641-7432

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD



国際学院は 2018 年 12 月 に国連グローバル・コンパクト（UNGC）に署名、グローバル・コンパクト・ネットワーク・ジャパン（GCNJ）に加入しました。以来、持続可能な開発目標（SDG s）達成に向けて学院をあげて取り組んでいます。



主催

国際学院埼玉短期大学 国際学院埼玉短期大学同窓会「あすなろ会」「けやき会」

**応募用紙** ※ボールペンまたは鉛筆(HB・B)で記入をお願いします。

ふりがな \_\_\_\_\_

氏名

年齢

歳

職業

〒

住所

電話番号

( )

Eメール  
アドレス

主菜のタイトル (50字以内)

\_\_\_\_\_

SDGsを意識したところ・工夫したところ (150字以内)

例：廃棄をどのように工夫した等

\_\_\_\_\_

黒豚肉の使用部位、使用量

使用した鶏卵個数

(黒豚肉の使用量は1人分80g以内です。)

肩ロース ・ ロース ・ 挽肉 ・ ヒレ ・ モモ

★ \_\_\_\_\_ 個

(使用部位に○印をつけて下さい。)

使用した埼玉県産野菜

★ 1枚約80g \_\_\_\_\_ 枚

★ 1枚約30g スライス 生姜焼き用 \_\_\_\_\_ 枚

★ 1枚約20g スライス \_\_\_\_\_ 枚

★ 1枚約10~15g しゃぶしゃぶ用 \_\_\_\_\_ 枚

★ ブロック \_\_\_\_\_ g

★ 挽肉 \_\_\_\_\_ g

\_\_\_\_\_

写真貼付

材料（1人分の食材分量）

作り方