



Global Compact 国際学院は、グローバルコンパクト・ネットワーク・ジャパンに加入し、正会員となりました。
Network Japan 国際学院埼玉短期大学公開講座は、さらに質の高い学びを地域の皆様に提供してまいります。

学院創立 60 周年記念

令和5年度 国際学院埼玉短期大学公開講座

埼玉県「プレミア教室」・「大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座」

親子で楽しく体を動かそう！



健康づくりのためのフィットネス

日時 8月25日(金) 10:00~11:30

場所 国際学院埼玉短期大学
(大宮駅西口から徒歩 10 分)



★ 対象 ★

5才~小学校6年生
までのお子さまと
その保護者の方



健康づくりのための栄養のお話しのあとに、楽しく体を動かします。

講師 **フィットネス** 古木 竜太 (国際学院埼玉短期大学 准教授)
栄養のおはなし 富重 慶子 (国際学院埼玉短期大学 講師)

申込方法など詳細は次頁をご覧ください。

 国際学院埼玉短期大学
KOKUSAI GAKUIN SAITAMA COLLEGE



《 ご案内 》

学院創立 60 周年記念

令和 5 年度国際学院埼玉短期大学公開講座

親子で楽しく体を動かそう！

健康づくりのためのフィットネス

- 1.主催・会場 国際学院埼玉短期大学
2. 講 師 [フィットネス] 古木 竜太 (国際学院埼玉短期大学准教授)
第 21 回こうべ全国舞踏コンクール 創作部門優秀賞受賞
第 42 回さいたま全国舞踏コンクール モダンダンス I 部東京新聞賞受賞
専門分野はダンス・身体表現
[栄養のおはなし] 富重 慶子 (国際学院埼玉短期大学講師)
本学の授業「栄養指導実習」等を指導する。管理栄養士として小学校における給食運営および児童に対する食育の経歴あり。
3. 内 容 フィットネスの実践をとおし、子どもでも無理なく・楽しく・段階的に継続して運動できる身体づくりを目指します。
また講座の冒頭では、健康づくりのための望ましい食事のとり方をやさしくお話しします。
4. 開催日時 令和 5 年 8 月 25 日 (金) 10:00 ~ 11:30
5. 対 象 5 才~小学校 6 年生までのお子さまとその保護者の方
6. 定 員 20 組
7. 受講料 1 組 500 円
8. 申込み (1)申込期間 令和 5 年 6 月 20 日 (火) ~7 月 20 日 (木)
(2)申込方法 こちらの QR コード・リンクから必要事項を入力してお申し込みください。本学 HP にも掲載します。 <https://questant.jp/q/kg-fitness>
①お子さまの氏名、②学年 (年齢)、③性別、④保護者の方の氏名、
④メールアドレス、⑤郵便番・住所 ⑥電話番号
(3)応募結果 応募者多数の場合は抽選となります。(同日午後に追加開催の可能性あり。) 結果は申込期間終了後に、メールで全員にお知らせいたします。講座開講日の 1 週間前までに連絡がない場合にはお問い合わせください。
9. その他 (1)受講料の納入方法および当日の持ち物等については、応募結果通知の際にご連絡いたします。
(2)本学には駐車場がありませんので、車での来校はご遠慮ください。
(3)ご提示頂いた個人情報は、公開講座の運営及び本学各種事業のご案内送付の目的でのみ使用いたします。



申込み・問合せ：
国際学院埼玉短期大学 公開講座担当
〒330-8548
さいたま市大宮区吉敷町 2-5
TEL 048-641-7468
E-mail tiikirenkei@kgef.ac.jp

 国際学院埼玉短期大学
KOKUSAI GAKUIN SAITAMA COLLEGE

