

学院創立60周年記念「令和5年度 国際学院埼玉短期大学公開講座」 予定(日にち順) [R5. 5月31日現在]

※日程や内容は変更になることがあります。

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止の場合があります。

	講座名	開講日	時間	テーマ	講師	受講料	受講者の要件	定員	申込期間・申込方法	広報
1	大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 日本マナー・プロトコール協会後援 楽しいお箸講座	8月1日(火)	10:00～11:30	箸の歴史などを学ぶとともに、楽しく箸使いを練習し、同時に食卓でのマナーを身に付けられるようなプログラムです。またそれに加え、簡単な調理を行って実食します。	(調理) 新井 勝則 (お箸) 小池比奈子	1人300円 (親子2人で 600円)	小学生とその保護者	18組	6月10日(土)から7月10日(月)まで ホームページに内容ならびに応募用QR コードを掲載	市報さいたま6月号 リアル体験教室プレミア
2	大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 親子で楽しく体を動かそう 健康づくりのためのフィットネス	8月25日(金)	10:00～11:30	フィットネスの実践をとおし、子どもでも無理なく楽しく段階的に継続して運動できる身体づくりを目指します。 また講座の冒頭(または最後)では、健康づくりのための望ましい食事のとり方をやさしくお話しします。	古木 竜太 富重 慶子	1組500円	5歳～小6までのお子さまと その保護者	20組	6月20日(火)から7月20日(木)まで ホームページに内容ならびに応募用QR コードを掲載	市報さいたま6月号 リアル体験教室プレミア
3	さいたま市委託事業 大人も育つ！子育て講座 (全3回)	9月5日(火)	9:00～10:30	子育て講座①「育児ストレスに負けないココロづくり」(講義) 育児にはストレスがつきものです。この講座では乳幼児の特性を知るとともに自分の性格を客観的に見つめて、ストレスを上手にコントロールするスキルを身につけます。	高橋淳一郎	無料	18歳以上で さいたま市在住・在勤の方 (学生を除く)	未定	7月10日(月)から8月5日(木)まで ホームページに内容ならびに応募用QR コードを掲載	市報さいたま7月号
		9月5日(火)	10:40～12:10	子育て講座③「ペーパーサートで遊ぼう」 簡単な材料で手軽に作れて、幼い子どもたちを楽しませることのできるペーパーサートを紹介します。お母さんが子どもを喜ばせたり、子どもたち同士でも遊んだりすることができます。	中村敏男					
		9月6日(水)	10:00～11:30 (90分)	子育て講座②「イキイキクラフト講座」 日本人が古くから親しんできた折り紙。その歴史を知りながら、季節感あふれる折り紙やしかけ折り紙を手軽に折りながら楽しめます。	伊東一誉					
4	大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 全国調理師養成施設協会共催 食育教室2023 「くず野菜を利用してちょっとリッチな料理をつくりましょう (魚料理とカレー)」 [場合によりオンデマンド]	9月30日(土)	9:30 ～12:30 (オンデマンドの 場合30分)	普段は捨ててしまうような野菜の皮などのくず野菜を活用し、おいしい「フイコン・ドレギューム」をつくります。そのフイコンで魚料理を調理し、さらにフイコンの材料として使用したくず野菜でカレーライスをつくります。食品ロス削減を意識しながら、おいしい料理をつくりましょう。	田中祐作	2,000円	18歳以上の方	24人	8月3日(木)から8月31日(木)まで ホームページに内容ならびに応募用QR コードを掲載	市報さいたま8月号
5	大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 はじめての災害食講座～在宅避難生活を乗り越えるために～ [オンデマンド配信]	動画公開期間 11月1日(水)～ 11月30日(木) (予定)	90分	災害が発生した際、避難所ではなくライフラインの停止した自宅で過ごすことを想定し、在宅避難生活を乗り越えるためには、どのような備えや知識が必要なのでしょうか。 はじめて災害食を学ぶ人を対象にオンデマンドで開催します。 (ビニール袋を利用した調理のデモンストレーション含む)	鈴木 佳世子	無料	18歳以上の方 本学学生	なし	10月3日(火)から10月23日(月)まで ホームページに内容ならびに応募用QR コードを掲載	市報さいたま10月号
6	さいたま市委託事業 さいたま市の魅力発信！ 講義とさいたま市産「紅赤」を使った調理	11月25日(土)	10:00～11:30 (90分)	【講義】さいたま市の魅力や情報についてやさしくお話しします。	武内道郎	調理の2回 について各 500円。(講 義は無料)	18歳以上で さいたま市在住・在勤の方 (学生を除く)	32人		市報さいたま10月号
		12月2日(土)	9:30～12:30 (180分)	【講義と調理】「紅赤とは？」の短い講義の後に、さいたま市産のさつまいも「紅赤」をつかった美しい料理をつくります。	田中祐作 古俣智江					
		12月9日(土)	9:30～12:30 (180分)	【調理】さいたま市産のさつまいも「紅赤」をつかったおいしいスイーツをつくります。	米澤澄子					
7	大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 そば打ち入門	3月9日(土)	13:00～17:30	(5月1日現在、内容詳細調整中です。)	秋谷 信一	未定	18歳以上の方	18人	ホームページに内容ならびに応募用QR コードを掲載	市報さいたま1月号