

令和 7 年度 国際学院埼玉短期大学公開講座

埼玉県プレミア教室・大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座



親子で参加



こころ・からだ☆はずむ ダンスエクササイズ

日時 : 8月2日(土) 15:00~16:30

場所 : 国際学院埼玉短期大学
(大宮駅から徒歩 10 分)

対象 : 5 歳から小学 6 年生までのお子様と保護者

講師 : エクササイズ 古木 竜太 (本学准教授)
栄養のおはなし 富重 慶子 (本学講師)

内容 : 健康なからだづくりのための運動と、栄養についてのお話



お待ちしております

※詳細は裏面をご覧ください



Global Compact
Network Japan

学校法人国際学院は、2018 年 12 月、国連グローバル・コンパクトに署名し、グローバル・コンパクト・ネットワーク・ジャパンの正会員となりました。

KG 国際学院埼玉短期大学
KOKUSAI GAKUIN SAITAMA COLLEGE

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



《 ご案内 》

令和 7 年度国際学院埼玉短期大学公開講座

親子で参加 こころ・からだ☆はずむ

ダンスエクササイズ

- 1.主催・会場 国際学院埼玉短期大学
2. 講 師 [エクササイズ] 古木 竜太(国際学院埼玉短期大学准教授)
第 21 回こうべ全国舞踊コンクール 創作部門優秀賞受賞
第 42 回さいたま全国舞踊コンクール モダンダンス I 部東京新聞賞受賞
専門分野はダンス・身体表現
令和 6 年度国際学院埼玉短期大学 教育活動優秀賞受賞
[栄養のおはなし] 富重 慶子(国際学院埼玉短期大学講師)
本学の授業「栄養指導論」、「栄養指導実習」等を指導する。管理栄養士として
小学校における給食運営および児童に対する食育の経歴あり。
3. 内 容 フィットネスの実践をとおり、子どもでも無理なく・楽しく・段階的に継続して運動
できる身体づくりを目指します。
また講座の冒頭(または最後)では、健康づくりのための望ましい食事のとり方を
やさしくお話しします。
4. 開催日時 令和 7 年 8 月 2 日(土)15:00 ~ 16:30
5. 対 象 5 才~小学校 6 年生までのお子さま(2 名まで)とその保護者の方(1 名まで)
6. 定 員 20 組
7. 受講料 1 組 500 円
8. 申込み (1)申込期間 令和 7 年 6 月 3 日(火)~6 月 30 日(月)
(2)申込方法 こちらの QR コード・リンクから必要事項を入力してお申し込みく
ださい。本学 HP にも掲載します。<https://questant.jp/q/LTGND56Z>
①お子さまの氏名 ②学年(年齢) ③保護者の方の氏名
④メールアドレス ⑤郵便番・住所 ⑥電話番号
(3)応募結果 応募者多数の場合は抽選となります。
結果は申込期間終了後に、メールで全員にお知らせいたします。
講座開講日の 1 週間前までに連絡がない場合にはお問い合わせください。
9. そ の 他 (1)受講料の納入方法および当日の持ち物等については、応募結果通知の際に
ご連絡いたします。
(2)本学には駐車場がありませんので、車での来校はご遠慮ください。
(3)ご提示頂いた個人情報は、公開講座の運営及び本学各種事業のご案内送付
の目的でのみ使用いたします。



申込み・問合せ:
国際学院埼玉短期大学 公開講座担当

〒330-8548

さいたま市大宮区吉敷町 2-5

TEL 048-641-7468

E-mail tiikirenkei@kgef.ac.jp

 国際学院埼玉短期大学
KOKUSAI GAKUIN SAITAMA COLLEGE

