

保護者も一緒に

こころ・からだ☆はずむ

2026

9/5
(土)

ダンス エクササイズ



内 容:フィットネスの実践を通し、無理なく・楽しく・継続して運動できる身体づくりを目指します。講座の冒頭では、小学生を対象に、健康な身体をつくるための栄養と望ましい食事のとり方についてお話しします。

日 時:9月5日(土)10:00~11:30

主催・会場:国際学院埼玉短期大学 (さいたま市大宮区吉敷町2-5)

対 象:5歳から小学6年生(2名まで)とその保護者(1名)

定 員:20組(応募者多数の場合は抽選)

受 講 料:1組1,000円(お子様2人目は200円追加)

申込方法:本チラシに記載のQRコードまたは本学WEBサイトの公開講座ページよりお申し込みください。

申込期間:7月1日(水)~7月31日(金)

※申込期間終了後、メールにて全員に結果をお知らせします。
※講座開講日の1週間前までに連絡がない場合には、お知らせください。

そ の 他:受講料の納入方法および当日の持ち物等については、応募結果通知の際にご連絡いたします。
ご提示頂いた個人情報は、公開講座の運営及び本学各種事業のご案内送付の目的でのみ使用いたします。

お申込み
フォーム



QRコードをタップ
(Ctrlキーを押しながらクリック)

国際学院
埼玉短期大学
WEBサイト



QRコードをタップ
(Ctrlキーを押しながらクリック)

お問合せ:
国際学院埼玉短期
大学公開講座担当

TEL:048-641-7468

E-mail:
tiikirenkei@kgef.ac.jp

講師 (エクササイズ)

古木 竜太(ふるき りゅうた)
(国際学院埼玉短期大学 教授)

第21回こうべ全国舞踊コンクール
創作部門優秀賞受賞
第42回さいたま全国舞踊コンクール
モダンダンスI部東京新聞賞受賞
専門分野はダンス・身体表現
令和6年度 国際学院埼玉短期大学
教育活動優秀賞受賞



講師 (栄養のおはなし)

富重 慶子(とみしげ けいこ)
(国際学院埼玉短期大学 准教授)

「栄養指導論」、「栄養指導実習」等を指導。
管理栄養士として、小学校での給食運営
および児童に対する食育指導の実績が
ある。

